



Programm 2023

Hinterer Langbathsee




Naturfreunde
Mauthausen

MARIAHILF APOTHEKE MAUTHAUSEN

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN

HOMÖOPATHIE
TEEMISCHUNGEN
PHARMAZIE
VORSORGE
KOSMETIK
SCHÜSSLER SALZE
MEDIZIN
HEILKRÄUTER
AROMATHERAPIE
PHYTOTHERAPIE
BACHBLÜTEN



MAG. PHARM. MICHAEL AICHBERGER
POSCHACHERSTRASSE 2 (IM DONAUPARK) · 4310 MAUTHAUSEN
FON 07238.2228 · OFFICE@APOTHEKE-MAUTHAUSEN.AT

ÖFFNUNGSZEITEN
MO-FR 8:00-18:00 SA 8:00-12:00
WWW.APOTHEKE-MAUTHAUSEN.AT

Hofer bringt's

Elektrofachhandel
Ried / Riedmark

Partner von expert 

www.hoferbringts.at Tel. 0699 17 202 171

BRANDNER

SCHUHFACHGESCHÄFT

shops: 4310 mauthausen, donaupark
tel 07238/2444
4490 st. florian, thannstrasse 43
tel 07224/22050
büro: 4312 ried/riedmark, marktstraße 9
tel 07238/2379
schuhe.brandner@aon.at

Leonhartsberger Rudi
4310 Mauthausen
Kaplanstrasse 2
0663 / 060 18 475



office@rueckentankstelle.at
www.rueckentankstelle.at

↳ Fitness ↳ Rücken ↳ Gelenke

Sport MAYR

BESTE BERATUNG
BESTES SERVICE
BESTER PREIS

A-4311 SCHWERTBERG
Aisttalstrasse 12a
Tel. 07262/61303

www.sportmayr.at - info@sportmayr.at

EIGENE WERKSTATT

Liebe Naturfreunde!



Auf geht's ins nächste halbe Jahrhundert. Im vergangenen Jubiläumsjahr erfreute uns besonders eure rege Beteiligung an unserem Programm. Weshalb wir uns auch im heurigen Jahr wieder bemühen, viele abwechslungsreiche Vorhaben zu planen. Ich hoffe, dass für jede/jeden etwas dabei ist und ihr uns mit deiner/eurer Teilnahme auch im neuen Jahr unterstützt. Vielen Dank an alle, die durch Ideen und Vorschläge zum Entstehen dieses Programms beigetragen haben. Lange Ausdauertouren, gemütliche Donnerstagswanderungen und viele schöne Radausfahrten lassen bei mir jetzt schon die Vorfreude auf das nächste Jahr steigen. Ich freue mich schon viele bekannte und neue Gesichter bei unseren Unternehmungen zu sehen. Allfällige Programmänderungen und Ergänzungen findest du/ihr auf unserer Homepage www.mauthausen.naturfreunde.at und in unseren Schaukästen. Auch auf der Website der Marktgemeinde Mauthausen sind unsere Angebote zu finden.

Ich wünsche dir/euch ein erlebnisreiches Jahr und freue mich auf viele gemeinsame Stunden.

„Berg frei!“

Josef Bachner, OG-Vorsitzender

SCHNEESPORT

Tagesskifahrt Mühlbach am Hochkönig Samstag, 21. Jänner 2023

Anmeldung per Mail an nfmauthausen.schneesport@gmail.com unter „Anmeldung Mühlbach 2023“. Anmeldeschluss ist der 14.01.2023. Bei Fragen bitte an Birgit Kaindl unter 0699 81133516 (ab 16:00 Uhr) wenden.

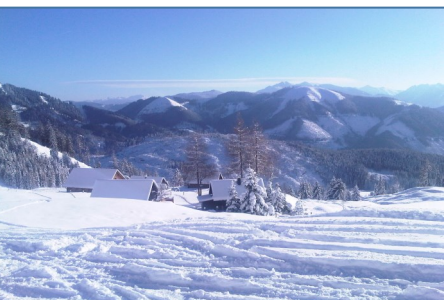
Einzahlung auf das Konto „Naturfreunde Wintersport“

IBAN: AT32 3477 7001 0393 4023,
BIC: RZOOAT2L777 bis spätestens
24.01.2023 als Verwendungszweck bitte
„Mühlbach 2023“ anführen.

Preise:

€ 100,00 Erwachsene
€ 81,00 Jugendliche (Jg. 2004-2006)
€ 72,00 Kinder (Jg. 2007-2016)

Abendessen in der Skihütte und
Nachtabfahrt. Stirnlampe nicht vergessen!



Auf geht's zum NIGHTRACE 2023 nach Schladming Dienstag, 24. Jänner 2023



Die Planai verwandelt sich in einen Hexenkessel. Es kommen sowohl die Ski Fans als auch die Skipartygäste nicht zu kurz. **Abfahrt: 11:00 Uhr**, Mauthausen, Donausaal; Preis: € 90,00. Inkludierte Leistungen: Busfahrt sowie Eintrittskarte (Kategorie: Yellow Card)

Achtung: Bitte achte auf warme Kleidung und warmes Schuhwerk mit fester, griffiger Sohle.

Anmeldung per Mail an: nfmauthausen.schneesport@mail.com

Betreff: Anmeldung Nightrace 2023
Bei Fragen bitte an Birgit Kaindl unter
Tel. 0699 81133516 (ab 16:00 Uhr)
wenden.

Schifoan bis in'd Nacht auf der Moos Alm in Gosau Samstag, 18. März 2023

Die Tagesskifahrt 2022 war ein großer Erfolg. Deshalb wiederholen wir diese Veranstaltung.

Der ganze Tag steht wieder im Zeichen des Skifahrens und des Apres-Ski. Auch das damit verbundene Gewinnspiel wird wieder eine Neuauflage erleben. (Ohne zu viel verraten zu wollen: Für Party-Fans wird es sich auf jeden Fall auszahlen.) Somit wird der grobe Ablauf unverändert bleiben.

In der Früh Abfahrt in das Skigebiet Dachstein West. Untertags fährt jeder für sich und genießt hoffentlich schönes Wetter. Am Abend wird im Tal gemeinsam gegessen und gefeiert. Gegen Mitternacht werden wir wieder in Mauthausen aussteigen. Um nichts zu verpassen, einfach mit dem QR-Code in unserem Mailverteiler registrieren.

Anmeldung bei: Fabian Lange,
Tel. 0676 5937183 oder Lisa Panzenböck,
Tel. 0699 11327859



Winterwandern

Von Unterweikersdorf zum Sternstein Samstag, 28. Jänner 2023

Von Unterweikersdorf ausgehend wandern wir auf meist unberührten Wegen nach Ottenschlag i.M. (Mittagspause). Weiter führt die Route in Richtung Sternstein mit Schlusseinkkehr in der Waldschenke. Gehzeit: ca. 7 - 8 Stunden. Zur Organisation der Rückreise bitte um rechtzeitige Anmeldung unter Tel. 0699 10752892 oder 0664 2773431. **Treffpunkt: 07:30** Unterweikersdorf-Gemeindeparkplatz; Organisation: Dietmar Grünsteidl



Start in die Wandersaison

Dem Frühling entgegen! Wanderung in Hargelsberg Donnerstag, 23. März 2023

Abfahrt: 12:30 Freizeitzentrum. Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden; Organisation Roman Nöster. Abschluss im Gasthaus Schöringhumer. **Anmeldung** bei Josef Bachner, Tel. 0664 2773431

Osterwanderung in Windhaag Gründonnerstag, 6. April 2023

Am Torbogen der eh. Klosteranlage beginnt unsere Wanderung. Bei der Burgruine steigen wir den Bergfried hinauf und genießen von dort einen herrlichen Blick in das Machland sowie in die Berge. Einkehr im Gh Holz. **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum, Gehzeit: ca. 2 Std.; Organisation: Josef Bachner, Tel. 0664 2773431



Zur Jausenstation „Poscher“ in Kelzendorf Donnerstag, 27. April 2023

Mit Monika und Sigi Wenigwieser wandern wir im Raum Kelzendorf. **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum; Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden. Anmeldung unter Tel. 0664 2773431



Leichte Wanderung mit prächtiger Aussicht in der südlichen Wachau Sonntag, 7. Mai 2023

Von Rossatz aus führt der Weg durch einen Sattel zur Erhebung des Pemexel, und weiter zur Seekopfwarte. Am Schluss Einkehr in einem Heurigenlokal. **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum; Gehzeit: ca. 4 ½ Stunden; Organisation und Anmeldung bei J. Bachner, Tel. 0664 2773431



Die Kellergassen in Mailberg 4 Tage purer Radgenuss 22. Mai bis 25. Mai 2023

Wir starten unsere Tour beim donAu Stand*1 in Au. Der Donau entlang radeln wir am ersten Tag bis Mitterarnsdorf. Die zweite Tagesetappe führt über Rohrendorf - Hollabrunn nach Mailberg. Nach Besichtigung der romantischen und denkmalgeschützten Kellergassen mit ihren gepflegten Presshäusern und nach entsprechender Verkostung machen wir uns auf den Weg nach Kallardorf. Am dritten Tag radeln wir über Eggenburg, Gars am Kamp, großteils auf dem Waldviertel- und Kremstalradweg, nach Kottes wo wir im Gasthof zur

Kirche, Familie Schrammel, übernachten. Nach Hause geht es über Weiten, Pöbring, Artstetten, Maria Taferl, Marchbach a. d. Donau, Grein.

Wegen Zimmerreservierung bitte um **Anmeldung bis zum 31. März 2023** bei Josef Bachner, Tel. 0664 2773431 oder mauthausen@naturfreunde.at .



Im Naturpark Rechberg Donnerstag, 1. Juni 2023

Abfahrt: 12:30 Freizeitzentrum, Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden, Organisation Wilburg und Norbert Ladendorfer. Einkehr beim Dorfwirt.



Vom Buchauer Sattel auf den Grabnerstein (1848 m) Donnerstag, 8. Juni 2023

Über die bewirtschaftete Grabneralm steigen wir zum Gipfel auf. Ein Gipfel mit herrlichem Rundblick. Aufstieg 1.100 hm. Gehzeit: ca. 6 Stunden. Organisation Dietmar Grünsteidl. **Anmeldung** und Auskunft unter Tel. 0699 10752892

Von der Großalm zu den Langbathseen Sonntag, 18. Juni 2023

Hoffentlich ist uns dieses Mal der Wettergott gut gesinnt! Wir wandern von der Großalm bei Altmünster zum Hintere Langbathsee. Am Pfrillenbach entlang erreichen wir auf einem Verbindungsweg den Vorderen Langbathsee (Einkehr im Langbathsee Stüberl). Auf dem Rückweg bietet sich ein herrlicher Talblick. **Abfahrt 08:00** Freizeitzentrum, Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden. Organisation: J. Bachner, Tel. 0664 2773431

Wanderung in Reichenau Donnerstag, 29. Juni 2023

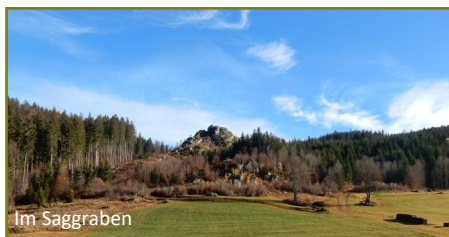
Abfahrt: 12:30 Freizeitzentrum; Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden; Organisation: Franz Kaiser

Gipfeltour Hochkönig (2941 m) Sa., 1. - So., 2. Juli 2023

Der Aufstieg führt vom Arthurhaus zum Matrashaus. Für den Aufstieg ist gute Kondition & Ausdauer ein absolutes Muss. Im Aufstieg 1580 hm. Gehzeit: je ca. 6 Stunden. Beste Ausrüstung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Organisation Dietmar Grünsteidl. Anmeldung und Auskunft unter Tel. 0699 10752892

Von Saggraben durch den Weinsberger Wald Sonntag, 2. Juli 2023

Auf schattigen Waldwegen führt die Route von der kleinen Ortschaft Saggraben zur Weinsberg Wiese, weiter nach Bärnkopf und entlang dem Dürnbach - vorbei am Schlesinger Teich - zur Kleinen Kamp. Zum Schluss kehren wir in da Hitt'n ein. Zur Vorbereitung der Einkehr bitte um rechtzeitige Anmeldung. **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum; Gehzeit: ca. 4 Stunden; Organisation: Josef Bachner



Burg Klam Rundweg Donnerstag, 13. Juli 2023

Abfahrt: 12:30 Freizeitzentrum; Gehzeit: ca. 2 ¾ Stunden; Organisation: Josef Bachner

Zur Prochenberghütte, ein beliebtes Ausflugsziel Sonntag, 23. Juli 2023

Von Ybbsitz aus geht es mal steiler, mal flacher, durch den Wald hinauf zur Prochenberghütte (1150 m). Immer wieder mit toller Aussicht in Richtung Alpenvorland. Die Hütte ist bewirtschaftet. Aufstieg: 699 hm. Gesamtgehzeit: ca. 4 Stunden. **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum. Bitte um Anmeldung unter Tel. 0664 2773431; Organisation: Josef Bachner.

Hochgolling (2863 m) Sa., 12. - So., 13. Aug. 2023

1. Tag: Hochgollinghütte ca. 2 Std.
2. Tag: Gipfel und Abstieg ca. 7 Std.
Infos und Anmeldung bei Dietmar Grünsteidl, Tel. 0699 10752892

Zum Rohrauerhaus (1308 m) Sonntag, 20. Aug. 2023

Von Spital am Pyhrn wandern wir zur Hofalm und weiter zum Rohrauerhaus. Vorbei an der Bosrueckhütte führt der Weg zurück zum Ausgangspunkt. **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum; Gehzeit: ca. 4 ½ Std.; Organisation J. Bachner



Am alten Kirchensteig in Greisingberg Donnerstag, 31. Aug. 2023

Abfahrt: 12:30 Freizeitzentrum; Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden. Organisation Josef Bachner



Zur Burg Altpernstein Sonntag, 3. September 2023



Ein Rundwanderweg führt von Micheldorf am wildromantischen Grabenweg zur Burg Altpernstein mit herrlichem

Ausblick über das Obere Kremstal. Über den Prälatenweg und den Musikersteig erreichen wir wieder den Ort. Gehzeit: ca. 4 ½ Stunden; Aufstieg 624 hm; **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum. Organisation: Josef Bachner, Tel. 0664 2773431

Mittereck (2469 m) Kleinsölk Sonntag, 10. Sep. 2023

Ein toller Aussichtsgipfel; Gehzeit: ca. 6 Stunden. Infos und Anmeldung bei Dietmar Grünsteidl, Tel. 0699 10752892.

Hallerwald Runde in Waldneukirchen Donnerstag, 21. Sep. 2023 Vormittagswanderung

Auf dem Waldlehrpfad, der durch den Hallerwald führt, wandern wir zur Hohen Linde (Mittagseinkehr). **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum, Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden, Organisation: Wilburg und Norbert Ladendorfer



Engerwitzdorf - Schörgendorf Donnerstag, 12. Okt. 2023

Abfahrt: 12:30 Freizeitzentrum; Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden; Organisation: Sylvia Höller

Naturfreunde Versicherungsservice

Das Naturfreunde-Freizeitunfallservice ist im Mitgliedsbeitrag inkludiert und gewährt allen Mitgliedern Versicherungsschutz bei Freizeitunfällen mit Leistungen aus den Bereichen Bergung, Rückholung und dauernde Invalidität.

- Freizeit-Unfallversicherung
- Haftpflichtversicherung

Am Kremstal-Donau-Weg Sonntag, 22. Okt. 2023

Ausgangspunkt ist Droß im Waldviertel. Von der Jubiläumswarte führt die Route im Flusstal der Krems in die Weinstadt Senftenberg. Die Burgruine bietet einen herrlichen Ausblick über das Kremstal. Durch Wälder und über Weinterrassen geht es weiter zur Ruine Rehberg und über den Kuhberg schließlich nach Krems an der Donau (Heurigenkehr). Fahrt mit Bus. Gehzeit: ca. 4 Stunden **Organisation:** Dietmar Grünsteidl, Tel. 0699 10752892. Wegen Busreservierung bitte um rechtzeitige **Anmeldung** bei Josef Bachner, Tel. 0664 2773431 oder E-Mail: mauthausen.naturfreunde.at



Wanderausklang Sonntag, 29. Okt. 2023

Mit einem Spaziergang und einer gemütlichen Einkehr im Gasthaus Kreuzmühle beenden wir die heurige Wandersaison. **Treffpunkt:** 14:00 Freizeitzentrum

Zum Aggsteiner Burgadvent Sonntag, 12. Nov. 2023

Verbunden mit einer Wanderung - ausgehend von Aggsbach-Dorf - über Maria Langegg zur Burg Aggstein. Besuch des Christkindlmarktes mit Einkehr in den Gastronomiebetrieben oder Imbissständen. Ein sagenhaftes Erlebnis in der

Vorweihnachtszeit. **Abfahrt: 07:30** Freizeitzentrum; Gehzeit: ca. 4 ¼ Stunden (440 hm). **Organisation:** J. Bachner.



Stefaniwanderung zur Anton-Schosser-Hütte Hohe Dirn (1158 m) Dienstag, 26. Dez. 2023

Die Route führt von Losenstein durch den Klaus- und Hintersteingraben zur Hütte (869 hm, ca. 2 ¾ Stunden). **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum.



Silvesterwanderung Sonntag, 31. Dez. 2023



Radausfahrten

Von April bis Oktober jeden **1. Mittwoch** im Monat. Treffpunkt jeweils um 13:00 Uhr beim Freizeitzentrum. Die Ziele richten sich nach je nach Wetterlage - bitte anrufen unter Tel. 0664 2773431. **Organisation:** D. Paar, E. Mühlechner



Nordic Walking

Jeden Donnerstag um 19:00 Uhr beim Frellerhof. **Organisation:** Johann Panzenböck. Bei der ersten Teilnahme bitte vorherige telefonische Kontaktaufnahme wegen ev. Änderung des Treffpunktes unter Tel. 0699 18245518.

Gebietstermine 2023

Sa., 4. Feb. Langlauftag in Sandl

Sa., 18. März Gebietsstockturnier in Schwertberg

Mo., 29. Mai Gebietswandertag in Schwertberg

Fr., 30. Juni bis So., 2. Juli Eingetour für Bergwoche

Sa., 22. Juli - So., 23. Juli Gebietsbergwanderung Postalm

So., 13. Aug. - Fr., 18. Aug. Gebietsbergwoche

SPARKASSE 
Oberösterreich

Kinderprogramm

4. Feb. Eislaufen (ab 6 Jahre)
€ 12,00

14. April Ein Nachmittag am
Alpakahof (ab 5 Jahre)
€ 10,00

?? „Hui statt pfui“; Land-
schaftssäuberung

20. Mai Motorikpark Lungitz
(ab 6 Jahre)

Juli Kinderklettern im Rahmen
der Ferienaktion
ab 6 Jahre; € 15,00

2. Sep. Mauthausen erkunden
(ab 6 Jahre)

Nov./Dez. Weihnachtsüberraschung
(ab 5 Jahre)

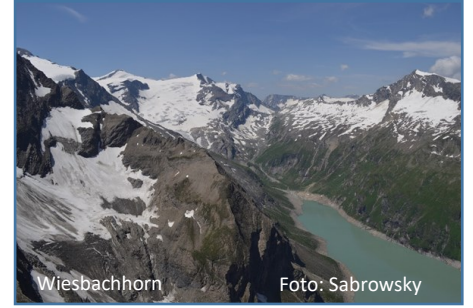
Infos werden vor jeder Veranstaltung
per Mail versandt.

Anmeldung und Organisation:
Lisa Panzenböck, Tel. 0699 11327859
E-Mail: asilpanzi@gmail.com



Hoher Dachstein

Foto: Sabrowsky



Wiesbachhorn

Foto: Sabrowsky

Faszination Berge

Unsere Instrukoren für Hochtouren, Bertram Sabrowsky und Mario Köstl, haben eine Liste von Touren erstellt, die in diesem Jahr von ihnen geplant sind:

Überblick:

1. Rodeltour bei Lilienfeld, 1-tägig, 11.2.2023
2. Biwaktour am Hochsengs, 2-tägig, 24. - 25.6.2023
3. Querung des Toten Gebirges: Vom Almsee zum Altauseer See, 3-tägig, 4. - 6.7.2023

4. Hoher Dachstein (Verlängerung: Hohes Kreuz), 2 (oder 4) -tägig, 14. - 15.7.2023 bzw. 14. - 17.7.2023
5. Similaun und Finailspitze über das Rofental, 3-tägig, 25. - 27.8.2023
6. Hochtour: Querung des Großen Wiesbachhorn, 3-tägig, 15. - 17.9.2023
7. Slowenien: von Mojstrana auf den Triglav, 4-tägig, 21. - 24.9.2023
8. Querung des Höllengebirges, 3-tägig, 20. - 22.10.2023

Mehr Infos über die einzelnen Aktivitäten findest du/findest ihr in unserer Homepage:
www.mauthausen.naturfreunde.at

W
WINKLER
BÄCKEREI & CAFÉ

Gasthaus
Kreuzmühle

Familie Hannl

4312 Ried / Riedmark, Marbach 30
Tel. 0 72 38/25 64, Fax: 29 384
E-mail: office@gasthaus-kreuzmuehle.at
www.gasthaus-kreuzmuehle.at
Dienstag u. Mittwoch Ruhetag

Gruppen ab 20 Personen bewirten wir gerne auch an diesen Tagen!

s-pflegegwölb

Kosmetik – Fußpflege
Sandra Knauder

4310 Mauthausen, Heindlkai 29,
Tel.: 0676 /953 6 785 – office@s-pflegegwolb.at

BlumenEck
LE FLEUR
M. Raffetseder

4310 Mauthausen, Vormarktstr. 14
Tel.: 07238/4464

Vintageworld.at
Ihr Onlineshop für
Vintage- Retro- und
Nostalgieprodukte

Vintageworld KG
Bahnhofstraße 6 - A-4320 Perg
+43(0)7238 / 30 555 - office@vintageworld.at
www.vintageworld.at VAT: ATU72098115

So geht's zur Moststüb'n

KZ-Gedenkstätte
Frellerhof
Mauthausen
Enns
Donaue
Perg
Grein
Ried in der Riedmark
Pregarten

MÜHL
VIERTEL

online
ROUTEN
PLANER

facebook "like" us on

Öffnungszeiten Sept. – April:
Donnerstag - Freitag ab 15 Uhr
Sa., So. u. Feiertag ab 11 Uhr

Öffnungszeiten Mai – August:
Dienstag - Freitag ab 15 Uhr
Sa., So. u. Feiertag ab 11 Uhr

Frellerhof
MOSTSTÜB'N

Herausgeber:
Naturfreunde Mauthausen
4320 Perg, Aisthofen 28
Tel. 0664 2773431
mauthausen@naturfreunde.at

wiesbauer.

LEBEN MIT GLAS. SEIT 1929.

Digitaldruck auf Glas

für den Innen- und Außenbereich!

besonders gefragt für:

- Sanierung von Bädern und Duschen - ohne Schmutz und Staub!
- Duschwände neu
- Küchenrückwände und Glasfronten
- Glastüren und Glaswände

Wir suchen noch motivierte Lehrlinge für unser Team!

Der Spezialist
für Ihre Wünsche
aus Glas!

Wandverkleidung einer U-Bahnstation der neuen Nord-Süd-Verbindung in Amsterdam

oberösterreichischer
handwerkspreis
2018
GEWINNER

www.glas-wiesbauer.at

Glas Wiesbauer GmbH & CoKG

Freistädter Straße 5 | A-4310 Mauthausen
Tel.: 07238/2298 | office@glas-wiesbauer.at

MOTO ZONE

15 years!

HERBERT PICHLER

Langenharterstraße 1, A-4900 St. Valentin

FAHRRAD | E-BIKE | MOPED | REIFEN

Unverzichtbare Tipps
für den E-Bike Kauf

Große Auswahl
hochwertiger und
Werkstattgeprüfter
Fahrräder, e-Bikes,
Mopeds und Motorräder.

www.motozone.at