



Aiguille de Midi am Mont Blanc Massiv

Foto: Sabrowsky

Programm 2024



MARIAHILF APOTHEKE MAUTHAUSEN

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN

HOMÖOPATHIE
TEEMISCHUNGEN
PHARMAZIE
VORSORGE
KOSMETIK
SCHÜSSLER SALZE
MEDIZIN
HEILKRÄUTER
AROMATHERAPIE
PHYTOTHERAPIE
BACHBLÜTEN



MAG. PHARM. MICHAEL AICHBERGER
POSCHACHERSTRASSE 2 (IM DONAUPARK) · 4310 MAUTHAUSEN
FON 07238.2228 · OFFICE@APOTHEKE-MAUTHAUSEN.AT

ÖFFNUNGSZEITEN
MO-FR 8:00-18:00 SA 8:00-12:00
WWW.APOTHEKE-MAUTHAUSEN.AT

Hofer **Elektrofachhandel**

Ried / Riedmark

Partner von **expert** 

bringts

www.hoferbringts.at Tel. 0699 17 202 171

BRANDNER

SCHUHFACHGESCHÄFT

Qualität seit 1924

shops: 4310 Mauthausen, Donaupark
tel 07238/2444
4481 Asten, Geranienstraße 1
tel 07224/22050

büro: 4312 Ried/Riedmark, Marktstraße 9
tel 07238/2379
office@schuhe-brandner.at

Sport MAYR

**BESTE BERATUNG
BESTES SERVICE
BESTER PREIS**

A-4311 SCHWERTBERG
Aisttalstrasse 12a
Tel. 07262/61303

www.sportmayr.at - info@sportmayr.at

EIGENE WERKSTATT

Liebe Naturfreunde!

Wir blicken auf ein sehr erfolgreiches Jahr 2023 zurück, dank der gebotenen Vielzahl an einladenden Aktivitäten. Dies ist für uns Ansporn, euch liebe Mitglieder mit unserem neuen breit gefächerten Programm, vom Schneesport beginnend, über Wandern, Bergwandern, Radtouristik, Kinder- und Jugendarbeit, bis hin zu schwierigen Hochtouren, wieder zum Mitmachen zu motivieren.

Wir freuen uns auf deine/eure Teilnahme. Bestimmt ist auch für dich das eine oder andere im kommenden Jahr wieder dabei. Bewegung ist einer der Schlüssel zu langanhaltender Gesundheit und gerade in der heutigen hektischen Zeit gewinnt dies zunehmend an Bedeutung. Doch nicht erst seit Kurzem, sondern bereits seit über 50 Jahren setzen wir uns mit großem Engagement dafür ein, Menschen zu motivieren, mehr Zeit aktiv an der frischen Luft und in der Natur zu verbringen. Ein besonders wichtiger Faktor für 5 Jahrzehnte erfolgreicher Vereinsgeschichte ist dabei die herzliche Gemeinschaft, die es unseren Mitgliedern ermöglicht, gemeinsam mit Gleichgesinnten die Schönheit der Natur mit uns zu genießen.

Allen, die mit ihren Ideen und Vorschlägen an der Entstehung des Programms mitgewirkt haben, danke ich recht herzlich.

Auf unserer Homepage, auf Facebook und in den Schaukästen findet ihr die jeweiligen Ausschreibungen der geplanten Aktivitäten. Bitte meldet euch zeitgerecht an, um uns die endgültige Planung zu erleichtern. Um in der Mitgliederverwaltung auf dem neuesten Stand zu sein ersuchen wir dich/euch bei Änderungen deine/eure Daten unter my.naturfreunde.at zu aktualisieren bzw. uns diese per Mail (mauthausen@naturfreunde.at) bekanntzugeben. Für Fragen zu Veranstaltungen sind wir unter Tel. 0664 2773431 jederzeit erreichbar.

Ich wünsche dir/euch ein erfolgreiches und vor allem unfallfreies neues Jahr und viel Freude bei den schönen Erlebnissen in unserer Gemeinschaft.

„Berg frei!“

Josef Bachner, OG-Vorsitzender

SCHNEESPORT

Schnupperskitour im Raum Steinbach am Ziehberg Sonntag, 14. Jänner 2024

Dauer: Ca. 3 Stunden; **Infos:** Dietmar Grünsteidl, Tel. 0699 10752892

Tagesskifahrt

Mühlbach/ Hochkönig Samstag, 20. Jänner 2024

Preis:

€ 120,00 Erwachsene

€ 95,00 Jahrgang 2005-2007

€ 85,00 Jahrgang 2008-2017

Leistungen: Busfahrt, Liftkarte, gemeinsames Abendessen auf der Skihütte und wer möchte, eine gemeinsame Nachtabfahrt.

Abfahrt: 05:45 Uhr Mauthausen

05:55 Uhr Pyburg

06:05 Uhr Enns

06:15 Uhr Thaling

Rückkehr: Ca. 22:00 Uhr

Funktionstüchtige Stim- oder Taschenlampe für die Nachtabfahrt mitnehmen.

NEU!!: Abendessen auf der Zapferalm (leichtere Nachtabfahrt-Familienabfahrt bis zum Bus).

Anmeldung per Mail an nfmauthausen.schneesport@gmail.com bis **14.01.2024**; bei Fragen bitte an Birgit Kaindl unter 0699 811 33 516 (ab 16:00 Uhr) wenden. Einzahlung auf das Konto: „Naturfreunde Schneesport“; als Zahlungsreferenz bitte „Mühlbach 2024 und Name des Teilnehmers“ anführen.
IBAN: AT32 3477 7001 0393 4023

Auf geht's zum NIGHTRACE Mittwoch, 24. Jänner 2024

Wir fahren nach Schladming zum Nachtslalom der Herren. Es kommen sowohl die Skifans als auch die Skipartygäste nicht zu kurz. Das Planai Stadion verwandelt sich in einen Hexenkessel, sobald sich der erste Athlet aus dem Starthaus auf die Flutlichtpiste stürzt. Hier ma-

chen Skifahrer, Serviceteam und Skifans gleichermaßen die Nacht zum Tag—das sollte man auf keinen Fall verpassen!

Abfahrt: 11:00 Uhr, Mauthausen, Donausaal; **Preis:** € 119,00

Inkludierte Leistungen: Busfahrt sowie Eintrittskarte (Kategorie: Yellow Card).

Hinweis: Warme Kleidung und warmes Schuhwerk mit fester griffiger Sohle unbedingt erforderlich. **Anmeldung** per Mail an nfmauthausen.schneesport@gmail.com; Einzahlung auf Konto: „Naturfreunde Schneesport“
IBAN: AT32 3477 7001 0393 4023



Start in die Wandersaison

Winterwanderung

Samstag, 3. Februar 2024

Aus dem Raum Perg bis Saxen, über St. Thomas nach Rechberg (Mittagseinkehr) und weiter nach Schwertberg (Gh. Geirhofer). **Treffpunkt:** 07:30 Uhr Marktplatz Schwertberg; **Gehzeit:** Ca. 7 - 8 Stunden. **Anmeldung:** Tel. 0699 10752892 oder 0664 2773431

In der Steyrer Au

Unterhimmel-Christkindl

Donnerstag, 14. März 2024

Abfahrt: 12:30 Freizeitzentrum; **Gehzeit:** Ca. 2 ½ Stunden; **Organisation** Roman Nöster; **Anmeldung** bei Josef Bachner, Tel. 0664 2773431



Osterwanderung im Unteren Aisttal Gründonnerstag, 28. März 2024

Von der Mittelschule Pregarten wandern wir über Aist zur Kriehmühle. **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum, **Gehzeit:** Ca. 2 ½ Stunden; **Organisation:** Josef Bachner

Bad Zell—Gründbergweg

Donnerstag, 18. April 2024

Abfahrt: 12:30 Freizeitzentrum; **Gehzeit:** Ca. 2 ½ Stunden; **Organisation:** Wilburg und Norbert Ladendorfer. Einkehr am Schluss.

Mostviertler Bergdörfer

Sonntag, 28. April 2024



Die Mostviertler Bergdörfer, hoch über dem Ybbstal gelegen, sind ein herrliches Ausflugsziel. Die Tour startet in Windhag. Am Rande von Blumenwiesen führt die Route nach

St. Leonhard am Walde. Im Gasthof Ettl halten wir Mittagseinkehr. Über St. Aegidi, Küchelkreuz, Schobersberg schließt sich der Rundweg. **Gehzeit:** Ca. 4 Stunden; **Abfahrt: 08:30** Freizeitzentrum; **Organisation:** Josef Bachner

Dürres Eck - Gaisberg

1222 m—1267 m

Mittwoch, 1. Mai 2024

Schöne Wanderung auf zwei aussichtsreiche Gipfel. **Gehzeit:** Ca. 4 Stunden; **Organisation, Infos und Anmeldung:** Dietmar Grünsteidl, Tel. 0699 10752892

Wandern in Rammersdorf

Donnerstag, 16. Mai 2024

Eine Runde durch eine ruhige, abwechslungsreiche Kulturlandschaft bei Altenberg. Einkehr in der Mostschänke Gassner. **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum; **Organisation:** Otti Hamberger; **Anmeldung** bei Josef Bachner, Tel. 0664 2773431

Am mystischen Druidenweg

Sonntag, 26. Mai 2024



Ein herrlicher Rundweg, vorbei an einzigartigen Steininformationen und Kraftplätzen. Ausgangspunkt Stangles im Yspertal. Mittagseinkehr am Schluss der Wanderung. **Gehzeit:** Ca. 3 ½ Stunden; **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum; **Organisation:** Claudia Fuchs; **Anmeldung:** Josef Bachner

Vom Ödsee auf die Schwalbenmauer Donnerstag, 30. Mai 2024

Vom Parkplatz zum Gr. Ödsee geht es hinauf zur Steyrerrhütte und weiter zum Gipfel (1657 m). **Gehzeit:** Ca. 5 Stunden; **Anmeldung** und **Organisation:** Dietmar Grünsteidl, Tel. 0699 10752892

Mehrtages-Radtour

4.—6. Juni 2024

Die Tour führt durchs Eferdinger Landl und auf zusammenhängenden Radrouten durchs Trattnach- und Pramtal nach Schärding. Am Römer-, Antiesen-, Almtal- und Traunuferweg schließt sich die Runde. Gesamtkilometer ca. 360. Zwecks Zimmerreservierung bitte um **Anmeldung bis zum 31. März 2024** bei Josef Bachner



Neumarkter „Marterlweg“

Donnerstag, 13. Juni 2024

Der Weg führt an vielen Marterl und Kreuzstöckl vorbei nach Trosselsdorf. Jedes Marterl erzählt eine individuelle Geschichte von besonderen Begebenheiten. Einkehr beim Wirt z´Trosselsdorf. **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum; **Gehzeit:** Ca. 2 ½ Stunden; **Anmeldung:** bei Josef Bachner

Almwanderung Schafferreith

Sonntag, 23. Juni 2024

Von der Bärenalm in Hinterstoder zum Schafferreith im Katzensgraben und entlang des Flötzersteiges zurück zum Ausgangspunkt. **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum **Gehzeit:** Ca. 4 Stunden; **Anmeldung** und **Organisation:** Josef Bachner



in St. Magdalena Donnerstag, 11. Juli 2024

Wir starten in Elmberg bei St. Magdalena. **Gehzeit:** Ca. 2 Stunden; **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum; **Organisation:** Franz Kaiser

Zur Gschwendtalm Sonntag, 28. Juli 2024

Von Brunnbach in Großraming, wandern wir durch Wälder und Almwiesen zur Gschwendtalm. Für Gipfelstürmer ist es auf den Gamsstein (1255 m) nicht mehr weit. **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum; **Gehzeit:** Ca. 4 Stunden; **Organisation:** Josef Bachner

Zur Ruine Klingenberg Donnerstag, 1. Aug. 2024

Eine gemütliche Nachmittagswanderung mit Schlusseinkkehr im Langederhof. **Gehzeit:** Ca. 2 ½ Stunden; **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum; **Anmeldung** bei Josef Bachner

Vom Almsee zur Pühringerhütte Sa., 3. Aug. bis So., 4. Aug. 2024

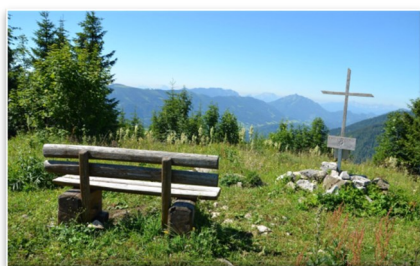


1. Tag: Vom Almsee bei Grünau im Almtal zur Pühringerhütte (1637 m) und auf das Rotgschirr (2270 m).
2. Tag: Abblasbühel - Grieskar - Almsee

Gehzeit: je ca. 6 Stunden; wegen Hüttenreservierung bitte um rechtzeitige **Anmeldung** bei Dietmar Grünsteidl, Tel. 0699 10752892

Zur Frieslingalm Sonntag, 18. Aug. 2024

Von Großprolling wandern wir zum Almbauer auf der Frieslingalm. Ein wunderschönes Stück Natur. **Gehzeit:** Ca. 4 – 5 Stunden; **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum; **Organisation:** Josef Bachner



Franzosenhütte-Bad Kreuzen Donnerstag, 29. Aug. 2024

Rundweg durchs Kempbachtal. **Gehzeit:** Ca. 2 ½ Stunden; **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum; **Organisation:** E. Mühleher

Von Rading bei Bad Leonfelden nach Vyšší Brod Sonntag, 8. September 2024

Auf einem Rundweg wandern wir vom Schanzenwirt in Rading in die kleine Stadt Vyšší Brod. Viele Naturschönheiten säumen den Weg. **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum; **Gehzeit:** Ca. 4 Stunden; **Organisation:** Josef Bachner; **Reisepass erforderlich!**

Thurytaler Genießerrunde Donnerstag, 19. Sep. 2024

Wir starten die Rundwanderung in Helbetschlag bei Grünbach. Einkehr am Schluss der Wanderung. **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum; **Gehzeit:** 2 Stunden; **Organisation:** Wilburg und Norbert Ladendorfer

Von Oppenberg auf den Schüttkogel (2049 m) Sonntag, 29. Sep. 2024

Über die Horninger Alm geht es hinauf zum Grieskegerl und weiter zum Gipfel. Herrliche Aussicht! **Gehzeit:** Ca. 5 ½ Stunden. **Anmeldung** bei Dietmar Grünsteidl, Tel. 0699 10752892

Auf den Pfenningberg Mittwoch, 9. Okt. 2024

Ein Rundweg führt uns von Katzbach auf den Pfenningberg. Einkehr beim Mostbauer Hametner. **Gehzeit:** Ca. 2 ½ Stunden; **Abfahrt: 12:30** Freizeitzentrum; **Anmeldung** bei Josef Bachner

Auf den Tamberg (Eibl) Sonntag, 27. Okt. 2024

Vom Bauernhof Rieser in Vorderstoder wandern wir auf das Spitzmäuerl und weiter auf den Tamberg (1516 m). Ein grandioser Ausblick. **Gehzeit:** Ca. 4 Stunden; **Organisation und Anmeldung** bei D. Grünsteidl, Tel. 0699 10752892

Wanderausklang Sonntag, 10. Nov. 2024

Eine kurze, gemütliche Wanderung zum Saisonabschluss. **Treffpunkt: 13:00** beim Frellerhof. **Organisation:** W. und N. Ladendorfer

Stefaniwanderung auf den Schoberstein (1258 m) Donnerstag, 26. Dez. 2024

Der Tradition entsprechend, geht es zu Stefani wieder auf den Gipfel des Schoberstein. Vorbei an der Mandelmals Kapelle und am Schreibachfall führt der Weg zurück zum Ausgangspunkt. **Abfahrt: 08:00** Freizeitzentrum; **Gehzeit:** Ca. 4 Stunden; **Organisation:** Manfred Stecher

Wohin zu Silvester? Dienstag, 31. Dez. 2024

Das Ziel soll unser „Geheimnis“ bleiben. Die genaue Ausschreibung erfolgt rechtzeitig.

Hochtouren

Unsere Instrukturen für Hochtouren, Bertram Sabrowsky und Mario Bräuer-Köstl, haben interessante und anspruchsvolle Touren für dich/euch ausgearbeitet:

24. Februar 2024

1-tägig, Rodeltour, Kurzbeschreibung: Mit Rodel und Schneeschuhen gerüstet besteigen wir einen Gipfel mit schöner Abfahrt. Genaues Ziel je nach Schneelage.

28. Juni 2024

3-tägig, Querung des Toten Gebirges, Kurzbeschreibung: Wir queren wieder das Höllengebirge, diesmal vom Offensee zum Altausseer See.

19. Juli 2024

3-tägig, Hochtour auf die Weißkugel, Kurzbeschreibung: Wir besteigen den dritthöchsten Berg Österreichs (3738m).

23. August 2024

4-tägig, Hochtourentage
Stubaital, Kurzbeschreibung: Wir steigen auf zum Becherhaus, der höchstgelegenen Hütte Südtirols am Übeltalferner. Mögliche Gipfel sind das Zuckerhütli, der Wilde Pfaff und Freiger.

25. Oktober 2024

3-tägig, Querung des Höllengebirges, Kurzbeschreibung: Wir queren das Höllengebirge von Weißenbach am Attersee nach Ebensee.

Details und Infos findest du/findet ihr auf unserer Homepage:
www.mauthausen.naturfreunde.at

Gebietsveranstaltungen:

Samstag, 27. Jänner 2024

Skitour; Ziel je nach Schneelage

Samstag, 3. Februar 2024

Langlaufen in Liebenau

Samstag, 16. März 2024

Stockturnier

5.—7. Juli 2024

Eingeh tour für Gebietsbergwanderung, Standort: Furtschaglhaus, Zillertal

12.—14. Juli 2024

Bergwanderung Bad Hofgastein, Standort: Hofgasteinerhaus

10.—16. Aug. 2024

Bergwoche: Standort Brandenburger Hütte, Ötztal

Nordic Walking

Jeden Donnerstag um 19:00 Uhr beim Frellerhof. Organisation: Johann Panzenböck. Bei der ersten Teilnahme bitte vorherige telefonische Kontaktaufnahme wegen ev. Änderung des Treffpunkts unter Tel. 0699 18245518.

Radausfahrten

Von April bis Oktober jeden **1. Mittwoch** im Monat. Treffpunkt jeweils um 13:00 Uhr beim Freizeitzentrum. Die Ziele richten sich nach Wetterlage - bitte anrufen unter Tel. 0664 2773431. Organisation: J. Bachner, E. Mühleher

Kinderprogramm

3. Februar 2024	Eislaufen ab 6 Jahre; € 12,00
April	Landschaftssäuberung
Juli	Kinderklettern im Rahmen der Ferienaktion der Gemeinde; 6—12 Jahre; € 15,00
Sep.	Mit dem Fahrrad zur Ruine Spilberg; € 5,00
Nov./Dez.	Weihnachtsüberraschung ab 5 Jahre; € 5,00

Infos werden vor jeder Veranstaltung per Mail versandt.

Anmeldung und Organisation:

Lisa Panzenböck, Tel. 0699 11327859

E-Mail: asilpanzi@gmail.com

Teilnahmebedingung: Naturfreunde-Mitgliedschaft. Aus versicherungsrechtlichen Gründen dürfen unsere BetreuerInnen nur Vereinsmitglieder beaufsichtigen.

**versicherungsgesamtur
anton gattringer. aber sicher!**

gattringer • versichern + bausparen
aber sicher!

anton gattringer
versicherungsgesamtur der **helvetia versicherungen ag** **helvetia**

+43 664 / 497 69 34
anton.gattringer@helvetia.at

poschacherstraße 3 • 4310 mauthausen • fax +43 (0) 7238 / 291 37 99
gew.reg.nr.: 411/7574 • www.antongattringer.at • sicher@antongattringer.at

Leonhartsberger Rudi
4310 Mauthausen
Kaplanstrasse 2
0663 / 060 18 475



office@rueckentankstelle.at
www.rueckentankstelle.at

Fitness Rücken Gelenke



SANDRA KNAUDER
Kosmetik • Fußpflege

+43 676 9536785
office@sa-pflegewoelfo.at

Heinrichsbrunn 24
4310 Mauthausen





@sandraknauder



Cafe am Kai
Zsolt Szabo
Heindlkai 17
4310 Mauthausen



Tel.: 07238 / 2009
Mobil: 0699 / 166 122 71
office@cafeamkai.com

FAHRRAD | E-BIKE | UND REIFEN ALLER ART

MOTOZONE



4300 ST. VALENTIN | WWW.MOTOZONE.AT

Raiffeisen Perg 

WIR MACHT'S MÖGLICH.

raiffeisenbank-perg.at

So geht's zur Moststüb'n



**MÜHL
VIERTEL**
Landschaft

online
ROUTEN
PLANER



facebook "like" us on

Öffnungszeiten Sept. – April:
Donnerstag - Freitag ab 15 Uhr
Sa., So. u. Feiertag ab 11 Uhr

Öffnungszeiten Mai – August:
Dienstag - Freitag ab 15 Uhr
Sa., So. u. Feiertag ab 11 Uhr

Frellerhof 



Herausgeber:
Naturfreunde Mauthausen
4320 Perg, Aisthofen 28
Tel. 0664 2773431
mauthausen@naturfreunde.at

Der Spezialist für Ihre Wünsche aus Glas.

wiesbauer.
LEBEN MIT GLAS

Glasbautechniker
Lehrberuf mit
Zukunft!



„Ideenreichtum, Innovationskraft, Qualitätsbewusstsein und fachliche Kompetenz, von der Produktion bis hin zu Montage und Service - darauf bauen unsere Leistungen.“



Aktuell im Trend: Digitaldruck nach Ihren individuellen Wünschen



Glas Wiesbauer GmbH & Co KG

Freistädter Straße 5 | A-4310 Mauthausen | Tel.: 07238/2298 | office@glas-wiesbauer.at | www.glas-wiesbauer.at



KARLTours
persönlich komfortabel zuverlässig

Skivergnügen in Schladming

Termine

20. Jänner
03. & 17. Februar
02. & 16. März

- Busfahrt im modernen Reisebus
- Tagesskikarte



€ 115,-

Beratung & Buchung unter 07237 / 2450 oder office@karltours.at